

dispensa
2022

COSMETOLOGIA

INCI, PAO E CONSERVAZIONE



estetispa
ACADEMY

INCI

INVENTARIO EUROPEO DEGLI INGREDIENTI COSMETICI

L'**Inventario Europeo degli Ingredienti Cosmetici**, noto anche con il nome di **INCI** (International Nomenclature Cosmetic Ingredients), è l'elenco più completo degli ingredienti utilizzati nei prodotti cosmetici e per il personal care.

In USA si usa il CTFA

Nomi secondo terminologia INCI (International Nomenclature Cosmetic Index):

- Sostanze naturali senza modificazione chimica – nome latino
- Sostanze chimicamente modificate – nome INCI
- Sostanze coloranti – numero Colour Index (C.I.)



A COSA SERVE LEGGERE L'INCI?

- **Riconoscere i principi attivi naturali presenti**, facilmente identificabili per il nome in latino, seguito dal termine inglese della porzione della pianta impiegata
- **Identificare gli attivi funzionali e la loro posizione**: più saranno in basso nella lista, più saranno in bassa percentuale attenzione a dove inizia l'1%
- Verificare il tipo di **sistema conservante**, di solito a fine lista
- **Controllare la presenza di molecole allergeniche** soprattutto se si hanno problemi con qualche sostanza

A COSA NON SERVE LEGGERE L'INCI?

- Capire se un prodotto cosmetico è adatto alla nostra pelle o ai nostri bisogni
- Giudicare in toto la qualità del prodotto, perché giudicare solo dall'INCI non è possibile

•
Va tenuto conto che la **qualità** è data da:

- Materie prime fresche e di alta qualità
- Metodo di fabbricazione
- Maestria del formulatore



CONSERVANTI

MATERIE PRIME UTILIZZATE

Le principali materie prime usate in un cosmetico sono:

- Tensioattivi e/o Emulsionanti
- Lipidi
- Additivi reologici
- Umettanti
- Antiossidanti
- Conservanti e antimicrobici
- Profumi
- Coloranti e pigmenti
- Sostanze funzionali (p.a.)



CONSERVANTI

Se molti cosmetici si conservano integri per mesi anche dopo l'apertura, il merito è dei conservanti: delle sorti di armi di difesa che permettono ai vari prodotti di **non essere vulnerabili ai microrganismi diffusi nell'ambiente**.

Proprio per questa loro **azione battericida e conservante**, talvolta la loro sicurezza è stata messa in discussione. Poiché sono contenuti nella maggioranza dei prodotti cosmetici, è importante chiarire che l'uso che ne viene fatto nell'industria cosmetica è **totalmente sicuro**.

A COSA SERVONO I CONSERVANTI

I conservanti sono sostanze, naturali o di sintesi, che vengono aggiunte alla formulazione dei cosmetici ma anche ad alcuni alimenti, bevande, addirittura farmaci, per **garantirne l'integrità e la sicurezza nel tempo**.

Svolgono una efficace azione contro i microrganismi, proteggendo i prodotti dalla contaminazione batterica, ma anche da funghi e muffe, presenti nell'ambiente, sulla nostra pelle e nell'aria.

Prima o dopo l'apertura, i cosmetici potrebbero essere contaminati da questi microrganismi e alterarsi, mettendo a rischio la salute del consumatore.

I conservanti **evitano il deterioramento dovuto all'attacco di questi microrganismi**. È anche grazie a essi che i cosmetici maggiormente soggetti al rischio di inquinamento microbico, una volta aperti, riescono a conservarsi in modo ottimale per un certo periodo (Pao).



PAO

PaO (Period after Opening) o periodo dopo l'apertura.

Infatti, si presume che il contatto con l'ambiente esterno possa alterare le caratteristiche del prodotto nel tempo (per esempio, modificarne la consistenza oppure favorire la contaminazione microbica).

Il PaO è indicato in tutti i Paesi dell'Unione Europea con uno stesso simbolo: un **vasetto aperto su cui è apposta la durata in mesi del prodotto dopo l'apertura**, scritta in cifre, seguita dalla lettera "M".

Il simbolo è presente sia sul contenitore primario (a diretto contatto con il cosmetico) sia, se presente, su quello secondario (l'imballaggio esterno).



PERIOD AFTER OPENING

COSA SUCCEDDE SE USO UN PRODOTTO DOPO LA SUA SCADENZA (PAO)

Un cosmetico, se viene lasciato aperto per molto tempo, si ossida, cambiando colore e odore.

Soprattutto se è a base acquosa, come un gel o un tonico, può favorire la proliferazione di microbi e batteri con il pericolo di **causare facilmente reazioni allergiche o infezioni** (follicoliti).

I solari, invece, quando sono utilizzati da un anno all'altro, rischiano di non proteggere più come dovrebbero: il filtro, una volta aperta la confezione, diventa **meno efficace deteriorandosi**.

VORRESTI APPROFONDIRE QUESTI E ALTRI ARGOMENTI?

Forse ho una soluzione che fa a caso tuo!

Ti presento Estetispa Academy l'accademia digitale per l'Estetica Professionale N°1 in Italia!

**SCOPRI ESTETISPA
ACADEMY**

**SCOPRI TUTTI
I CORSI**

